

# Allt är möjligt : en upptäcktsfärd med hjälp av yoga



Författare: **Azusa Itagaki, Asia Pietrzyk**

Utgivningsdatum: **2016-09-27**

Antal sidor: **28**

Upplaga: **1**

Förlag: **Vombat Förlag**

ISBN: **9789186589639**

- [Allt är möjligt : en upptäcktsfärd med hjälp av yoga.pdf](#) [PDF]
- [Allt är möjligt : en upptäcktsfärd med hjälp av yoga.epub](#) [ePUB]

Idén till barnboken föddes när Azusa arbetade med japansk sagoyoga på Solna Stadsbibliotek. I projektet bearbetade hon folksagor från Japan, som hon omvandlade till pedagogiska övningar där kroppen och andningen hamnar i fokus. Barnen blir aktiva deltagare i berättelserna genom att förvandla sig till olika karaktärer. Boken är anpassade för barn i åldrarna 4 och uppåt. Produktbeskrivning. Idén till barnboken föddes när Azusa arbetade med japansk sagoyoga och bearbetade folksagor från Japan, som hon omvandlade till pedagogiska. Pris: 124 kr. Inbunden, 2016.

Finns i lager. Köp Allt är möjligt : en upptäcktsfärd med hjälp av yoga av Azusa Itagaki, Asia Pietrzyk på Bokus.com. Långsamt har jag sedan byggt upp mig själv med hjälp av andning och yoga och jag blev helt. "Allt är möjligt – en upptäcktsfärd med hjälp av yoga. Vill du yoga hemma tillsammans med dina barn? Här är två yogaövningar från yogasagoboken: "Allt är möjligt – en upptäcktsfärd med hjälp av yoga" av. Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek. Reservationer i kö: 0 Idén till barnboken föddes när Azusa arbetade med japansk sagoyoga på Solna Stadsbibliotek. I projektet bearbetade hon folksagor från Japan, som hon omvandlade. Pris: 114 kr. inbunden, 2016. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken Allt är möjligt : en upptäcktsfärd med hjälp av yoga av Azusa Itagaki, Asia Pietrzyk (ISBN. Jag är sådan att jag både blir nyfiken och tveksam till böcker av det här slaget. Just den här har undertiteln "en upptäcktsfärd med hjälp av yoga" och. Vill du vara stark som en tiger, smidig som en orm eller kuta ryggen som en katt? I den interaktiva boken Allt är möjligt – En upptäcktsfärd med hjälp av yoga. Vill du vara stark som en tiger, smidig som en orm eller kuta ryggen som en katt? I den interaktiva boken Allt är möjligt – En upptäcktsfärd med hjälp av yoga.