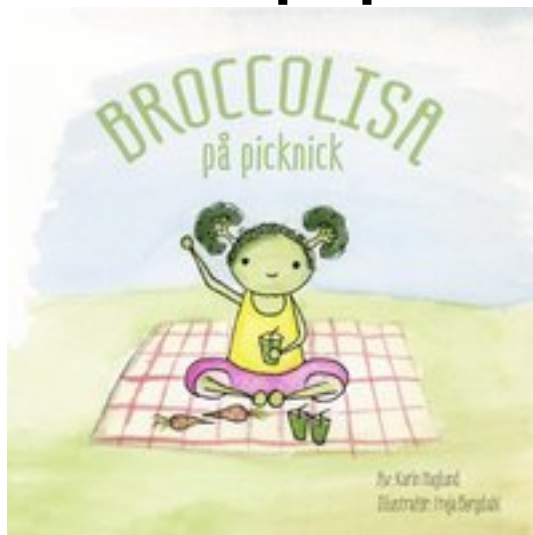


# BroccoLisa på picknick



Författare: **Karin Haglund, Freja Bergdahl**

Utgivningsdatum: **2015-10-05**

Antal sidor: **24**

Upplaga: **1**

Förlag: **Lifevision AB**

ISBN: **9789198056457**

- [BroccoLisa på picknick.pdf](#) [PDF]
- [BroccoLisa på picknick.epub](#) [ePUB]

BroccoLisa - en frisk grönsakstjej full av energi och kärlek!! BroccoLisa på picknick får vi följa BroccoLisa och hennes vänner under en färggrann och nyttig picknick. De upptäcker ett flygande föremål på himlen och får spänna sina muskler och tänka ut lösningar för att rädda sockergänget som svävar i livsfara. BroccoLisa är en glad och påhittig grönsakstjej med massor av energi. Hon är väldigt snäll och bryr sig om alla människor. Samtidigt går hon sin egen väg och är stolt över vem hon är. BroccoLisa vill ta fram det bästa ur både sig själv och andra för hon vet att vi har allt bra inom oss själva. BroccoLisa är en figur som är skapad av Karin Haglund. Med Broccolis hjälp vill Karin förmedla att vi är bra precis som vi är och att grönsaker gör oss pigga, friska och starka, samt att vi bör vara snälla och ta hand om både djur och människor vi kommer i kontakt med. Karin vill inspirera barn att i redan tidig ålder vilja äta mer av grönsaker och mindre av sötsaker. I samma serie finns böckerna BroccoLisa har kalas & BroccoLisa tältar. I varje äventyr delar BroccoLisa med sig av nya värdefulla insikter!! böckerna om BroccoLisa får vi möta både Grönsaksgänget och Sockergänget. Grönsaksgänget = Glada kompisar som ställer upp för varandra, skrattar mycket ihop och påminner varandra om sina bra egenskaper. Pigga och fyllda med energi! Rör sig mycket och äter nyttig god mat från naturen. Sockergänget = Är egentligen snälla men betar sig dumt ibland. Ställer ofta till med olika hyss.

Är trötta energilösa och pruttar mycket. Äter alldeles för mycket socker och skulle behöva röra på sig lite mer.

Karin Haglund är hälsocoach, kostrådgivare och personlig tränare med en stor passion för en sund livsstil, en grönsaksbaserad alkalisk kost och raw food.

Med en holistisk syn på hälsa har Karin förutom böckerna om BroccoLisa också skrivit böckerna Karins gröna värld (2012), Grönsakskärlek (2014) och Karins Frukost (2015).

Nu ska ni få receptet på de godaste raw food-chokladbollarna!!! I mina barnböcker om BroccoLisa har jag med ett recept i slutet av varje bok. Detta recept på raw. Veganmat – julmys & uppvisning Postad söndag 10 december, 2017. Min helg i bilder:-) I fredags efter mitt besök på Radion där jag tipsade om raw food-godis.